

## आगे बढ़ो और महिला हिंसा के खिलाफ आवाज़ उठाओ!

देश में हर रोज़ लड़कियों और महिलाओं को यौन हिंसा, घरेलू हिंसा और हिंसा के कई अलग अलग रूपों का सामना करना पड़ता है। आंकड़े बताते हैं कि हर तीन में से एक महिला घरेलू हिंसा की शिकार है। मौजूदा कोरोना के दौर ने इस महामारी को नियंत्रित करने के लिए लोगों को घरों में रहने लिए मजबूर किया, लेकिन वहीं दूसरी ओर इसका नुकसान घरेलू हिंसा की बढ़ती घटनाओं के रूप में सामने आया। राष्ट्रीय महिला आयोग के आंकड़ों के अनुसार जहां एक ओर मार्च के पहले सप्ताह में महिलाओं के विरुद्ध होने वाली हिंसा के 116 मामले सामने आए वहीं मार्च के अंतिम सप्ताह में ऐसे मामलों की संख्या बढ़कर 257 हो गई। लॉक डाउन की अवधि जैसे-जैसे बढ़ती गई ये आंकड़े भी तेजी से बढ़ते गए हैं।

महिला हिंसा के कई रूप हैं:

घरेलू हिंसा, भावनात्मक और मानसिक हिंसा, शारीरिक हिंसा जैसे तेजाब फेंकना, आर्थिक शोषण और यौनिक हिंसा जैसे बलात्कार, अश्लील टीका टिप्पणी, यौनिक चुटकुले, सीटी बजाना, घूरना, छेड़खानी, च्युंटी काटना, पकड़ना, अनचाहा स्पर्श, पीछा करना आदि।

घर हो या घर से बाहर, हिंसा मुक्त जीवन हर महिला का इंसानी अधिकार है। इसलिए आगे बढ़ो और हिंसा के खिलाफ आवाज़ उठाओ।

नीचे दिल्ली की कुछ सहायता सेवाओं की जानकारी दी गई है।

दिल्ली के सरकारी अस्पतालों में स्थित वन स्टॉप क्राइसिस सेंटर्स की सूची जहां आप हिंसा के कारण आई चोट का इलाज और एम.एल.सी. करवा सकती हैं तथा कानूनी सहायता ले सकती हैं—

| क्र. सं. | अस्पताल का नाम              | पता   | केंद्रीय प्रशासक का नाम व संपर्क विवरण | केस कार्यकर्ता का नाम व संपर्क नंबर |
|----------|-----------------------------|---|--|-------------------------------------|
| 1.       | लोकनायक अस्पताल             | कमरा नं.-201-207, दूसरी मंज़िल, स्पेशल वॉर्ड, एल.एन.जे.पी. अस्पताल, गेट नं.- 2 बहादुरशाह ज़फ़र मार्ग, नई दिल्ली- 110002 | सु. शिल्पा<br>9717671653               | सु. शारदा रानी<br>7011399187        |
| 2.       | दीनदयाल उपाध्याय अस्पताल    | हरि नगर, नई दिल्ली- 110064 (प.दि.)  | डॉ. मोनिका<br>9718990166               |                                     |
| 3.       | बाबा साहेब अंबेडकर अस्पताल  | रोहिणी, से. 6, नई दिल्ली- (उ.प.दि)  | सु. अनीता<br>9818343084                | सु. मंजु रानी<br>8851036633         |
| 4.       | जगप्रवेश चंद्र अस्पताल      | दूसरी मंज़िल, जगप्रवेश चंद्र अस्पताल, शास्त्री पार्क, दिल्ली- 110052  | सु. प्रियांजलि मिश्रा<br>8750075842    |                                     |
| 5.       | बाबू जगजीवन राम अस्पताल     | ब्लॉक ई, जहांगीर पुरी, नई दिल्ली- 110033  | सु. कुसुम स्वतंत्रता<br>9971603012     | सु. पूजा<br>9911692687              |
| 6.       | लाल बहादुर शास्त्री अस्पताल | अस्पताल परिसर, कल्याणपुरी, दिल्ली- 110091   | सु. दीपा शर्मा<br>8376061244           | सु. निशा शर्मा<br>9711822005        |

|     |                              |  |                                    |                                |
|-----|------------------------------|--|------------------------------------|--------------------------------|
| 7.  | पं. मदनमोहन मालवीय<br>असपताल | प्रथम मंज़िल, हॉस्टल ब्लॉक, मालवीय नगर,<br>दिल्ली- 110017  | सु. नीलम<br>9999455757             | सु. किरण सागर<br>8601060250    |
| 8.  | दादा देव अस्पताल             | पहली व दूसरी मंज़िल, हॉस्टल ब्लॉक, दादा<br>देव अस्पताल परिसर, पालम रोड, डाबरी<br>मोड़, विजय एंक्लेव, नई दिल्ली- 110045 | सु. बंदना श्रीवास्तव<br>9899494477 | सु. निशी शुक्लाण<br>8377864202 |
| 9.  | इहबास अस्पताल                | इहबास अस्पताल परिसर, शहादरा,<br>दिल्ली- 110095   | सु. ऊषा गांगुली<br>8860506869      | सु. कुमकुम<br>9958574990       |
| 10. | जिला कल्याण बोर्ड            | ज़िला कल्याण बोर्ड, महिला एवं बाल<br>विकास विभाग, निर्मल छाया परिसर, जेल<br>रोड, नई दिल्ली                             | रश्मि भार्गव<br>8707257850         | सृष्टि गुप्ता<br>011 28520208  |
| 11  | दक्षिण-पूर्व                 | जीवन सेंटर, डिफेंस कालोनी,<br>नई दिल्ली- 110024  | सु. मंजीत कौर<br>6394707470        | सु. कमलेश<br>836829531         |
| 12  | नई दिल्ली                    | सखी वन स्टॉप सेंटर, व्यायामशाला, ग्राम<br>सभा बिल्डिंग, समाखला गांव,<br>दिल्ली- 110037                                 | सु. ज्योति<br>9643503336           | सु. शमीना मिर्जा<br>9958602054 |

घरेलु हिंसा के खिलाफ़ आप नीचे दिए गए दिल्ली के क्राइम अगेंस्ट विमेन सैल में शिकायत दर्ज करा सकती हैं—

|  |  |
|--|--|
| सी.ए.डब्ल्यू.सी, मालवीय नगर, नई दिल्ली- 26525241       | कृष्णा नगर, नई दिल्ली- 22091950                |
| सी.ए.डब्ल्यू.सी, मालवीय नगर, नई दिल्ली- 26525241       | सेंट्रल दिल्ली, कमला मार्किट- 23233569         |
| सी.ए.डब्ल्यू.सी, साउथ ईस्ट, साकेत- 26562731            | उत्तर-पूर्वी दिल्ली, पुरानी सीमापुरी- 22137210 |
| सी.ए.डब्ल्यू.सी, साउथ वेस्ट, द्वारका- 25088987         | उत्तरी दिल्ली, सब्जी मंडी- 23828880            |
| उत्तर पश्चिम, नई दिल्ली, पीतमपुरा- 27232353            | उत्तर पश्चिम दिल्ली- 27015674                  |
| संसद मार्ग, नई दिल्ली-, 27232353 एक्सटेंशन- 3447, 3410 | बाहरी ज़िला, रोहिणी- 27511753                  |
| दक्षिण पूर्वी दिल्ली, श्रीनिवासपुरी,- 26841500         |  |

संकट की स्थिति में आप दिल्ली के निम्न शेल्टर होम्स से संपर्क कर सकती हैं। जिसमे से कुछ सरकार व कुछ एन. जी. ओ के अंतर्गत चलाये जाते हैं।

- » शक्ति शालिनी-6/30, लोअर ग्राउंड, जंगपुरा- बी, नई दिल्ली-110014  
फ़ोन- 01124373737, सुधा- 9711053706, ऊषा- 9810213310
- » बापनु घर- 6 भगवान दास रोड, नई दिल्ली, फ़ोन- 23381163
- » मेगलिन मैरिन- 9817442904, सुशीला- 9990589501
- » रीहैब सेंटर फॉर होप- 9560033780
- » मातृत्व छाया- कम्युनिटी सेंटर, चंदशेखर आज़ाद कालोनी, सराय रोहिल्ला, दिल्ली,  
लिंगा- 9971802415, ललिता- 7678167443, लैंडलाइन- 011 23694147
- » स्नेहालय- 31 एक्स, कड़कड़डूमा इंस्टीट्यूशनल एरिया, दिल्ली- 110092,  
फ़ोन- 24102067, मीना अरोड़ा- 8920290555 नूतन- 9650163260

- » उम्मीद की किरण- ए- 20, महेंद्रा पार्क, जहांगीर पुरी, नई दिल्ली
- » राजकुमारी अमृतकौर शेल्टर होम (वाई डब्ल्यू सी ए)-अशोका रोड, नई दिल्ली-110001, फ़ोन- 011 43553142 और 48, 23362779, 23362975, लिंडा - 9971802415
- » निर्मल छाया-निर्मल छाया कॉम्प्लेक्स, जेल रोड, हरिनगर, नई दिल्ली, फ़ोन- 28520114, पूनम राणा- 9868946030
- » नारी निकेतन-निर्मल छाया कॉम्प्लेक्स, जेल रोड, हरिनगर, नई दिल्ली, फ़ोन- 28520114, पूनम राणा- 9868946030
- » अपना घर: आश्रम होम फ़ॉर वुमन-संत श्रद्धानंद आश्रम मार्ग, निकट जैन मंदिर, जी.टी. करनाल रोड, निशा- 8076490003, सोनाली- 9667411202
- » स्टिर्स ऑफ़ डेस्टिट्यूट: शांतिधाम होम फ़ॉर वुमन-खेड़ा खुर्द, सिस्टर रोश- 9999745115
- » जीवोदय आश्रालयम-होम फ़ॉर वुमन-ए ब्लॉक, शिव विहार, विकास नगर, नई दिल्ली- 110059, सिस्टर ऐडा- 9999704137, सिस्टर सलिला- 9968890753
- » रेस्क्यु फ़ाउंडेशन- प्लॉट नं. 140, खसरा नं. 144, महाबली जीता पहलवान, नीलम पेट्रोल पंप के पीछे, गांव- कंझावला, दिल्ली- 110018, श्री जे.आर. शरन- 9810233630
- » न्यु जेनरेशन ट्रस्ट-द अतुल्य होम फ़ॉर वुमन, मुस्तिल नं. 25, किला नं.-21/1, मिन(1-4), मंडी रोड, जोनापुर गांव, दिल्ली- 110047, सु. युनिस- 9899249273
- » बेथिल भवन-शेल्टर होम फ़ॉर डिस्ट्रेसड वुमन, बी- 36, फ़ेज़- 1, प्रधान चौक, कुतुब विहार, इन्फ़ेंट जीसस स्कूल के पास, दिल्ली, सु. युनिस स्टीफ़न- 9560033780, 9818098178
- » तमन्ना-सिस्टर्स ऑफ़ चेरिटी ऑफ़ सेंट बार्तोलोमिया केपिटानियो एंड बिकेन्ज़ा जेरोसा), रेवाला खानपुर, झटीकरा मोड़, नजफ़गढ़, नई दिल्ली- 110043

दिल्ली में सुरक्षा अधिकारियों की सूची इस प्रकार है, जिनकी सहायता आप घरेलू हिंसा के मामलों में कानूनी सहयोग के लिए ले सकती हैं-

ज़िलों के अनुसार यह सूची इस प्रकार है-

|    |                    |   |                             |                                    |
|----|--------------------|---|-----------------------------|------------------------------------|
| 1  | अर्चना सिंह        | 20/21, गुलाब सिंह शॉपिंग कॉम्प्लेक्स, दिल्ली              | उत्तरी ज़िला                | 9910994411<br>23645370<br>23645382 |
| 2. | मधु मानवी          | निर्मल दाया कॉप्लेक्स, हरी नगर, जेल रोड, दिल्ली           | पश्चिमी ज़िला<br>(तिलक नगर) | 9871686085<br>28520952             |
| 3  | सु. प्रीति शर्मा   | महिला सिलाई केंद्र, एफ ब्लॉक, मंगोलपुरी, दिल्ली- 110083   | उत्तर-पश्चिम- 1             | 9654993700<br>27915811             |
| 4. | ज्योति सिरोही      | निर्मल दाया कॉप्लेक्स, हरी नगर, जेल रोड, दिल्ली           | पश्चिमी                     | 9971355560<br>28520952             |
| 5. | कीर्ति ढाका        | निर्मल छाया कॉप्लेक्स, हरी नगर, जेल रोड, दिल्ली           | द्वारका                     | 9716324434<br>27655502             |
| 6  | सु. बिनीता बहुगुणा | जी.एल.एन.एस. कॉम्प्लेक्स, दिल्ली गेट, नई दिल्ली-2         | केंद्रीय                    | 8448302966<br>23318323             |
| 7. | मधुलिका            | ब्लॉक नं. 10, गीता कालोनी, श्मशान घाट के सामने, नई दिल्ली | पूर्व/कड़कड़डूमा            | 9999221053<br>22073012<br>22073014 |

|     |                |  |                               |                                    |
|-----|----------------|--|-------------------------------|------------------------------------|
| 8.  | नेहा वालिया    | ब्लॉक नं. 10, गीता कालोनी, श्मशान घाट के सामने, नई दिल्ली                            | पूर्वी ज़िला                  | 9868522308<br>22073012<br>22073014 |
| 9   | सु. अनीता रानी | संस्कार आश्रम फॉर गर्ल्स, दिलशाद गार्डन, जी.टी.बी. अस्पताल के सामने दिल्ली           | उत्तर-पूर्व                   | 9999103989<br>22133765             |
| 10. | नीरज चौहान     | डब्ल्यू.सी.डी. प्लैट नं. 11, पहली मंज़िल, शंकर मार्किट, नई दिल्ली                    | उत्तर पश्चिम                  | 9811885167<br>23411094             |
| 11. | किरण शर्मा     | उद्योग सदन, कुतुब इंस्टीट्यूशनल एरिया, नई दिल्ली                                     | दक्षिण पश्चिम ज़िला (द्वारका) | 9871696097<br>26534151<br>40109897 |
| 12. | बबीता          | महिला सिलाई केंद्र, एफ-ब्लॉक, मंगोलपुरी, नई दिल्ली-110083                            | उत्तर पूर्वी ज़िला            | 9910018225<br>27915811             |
| 13  | सु. स्नेह यादव | ज़िला कार्यालय, कमरा नं.-4, सेवा कुटीर कॉम्प्लेक्स, किंगज़वे कैम्प, नई दिल्ली-110009 | उत्तर पश्चिम- II              | 9871154002<br>27655502             |
| 14. | प्रीति मुद्गल  | कस्तूरबा निकेतन कॉम्प्लेक्स, लाजपत नगर, भाग-2, नई दिल्ली-110024                      | दक्षिण ज़िला                  | 9968307220<br>29819812<br>29810892 |
| 15. | शिखा शर्मा     | कस्तूरबा निकेतन कॉम्प्लेक्स, लाजपत नगर, भाग-2, नई दिल्ली-110024                      | दक्षिणी पूर्वी ज़िला          | 9911415066<br>29819812<br>29810892 |
| 16. | तृप्ति         | उद्योग सदन, कुतुब इंस्टीट्यूशनल एरिया, कटवारिया सराय, नई दिल्ली                      | दक्षिण पश्चिम                 | 9268446837<br>26534151<br>40109897 |

### कुछ अन्य हैल्पलाइन नंबर-

महिला पुलिस हैल्पलाइन- 23490130,1091 चाइल्ड हैल्पलाइन- 1098  
दिल्ली महिला आयोग की महिला हैल्पलाइन- 181 नालसा- 23386176, 23382778  
दिल्ली हाईकोर्ट विधिक सहायता समिति- 23383418  
डी.एल.एस.ए. के हैल्पलाइन नंबर- 1516, 9667992802



बी-114, शिवालिक, मालवीय नगर, नई दिल्ली 110017

फ़ोन: 011 26691219 / 26691220, हैल्पलाइन: 011 26692700, 8800996640, फ़ैक्स: 011 26691221,  
ईमेल: jagori@jagori.org, वेबसाइट: www.jagori.org, www.safedelhi.in, www.livingfeminisms.org

नवंबर 2020, केवल निजी वितरण हेतु